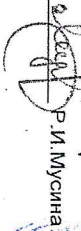


- 2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 05.11.2024г. по 08.11.2024 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"


 Р. И. Мушина



"СОГЛАСОВАНО"
 69 сад. Радуга

(подпись)
 Родина А.Е.

(ФИО руководителя)

(подпись)

№ ПД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг				
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С			
Вт, 05 ноября 24														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	1,64	
31/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидакий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
52/11	Салат из свежкл отварной	50	40	20,76	16,14	3,06	2,45	78,55	65,50	712,19	564,64	87,62	64,58	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,09	1,51	4,54	3,03	8,05	5,97	81,41	57,16	25,86	19,40	
ТТК-393	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49	
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	
Хлеб "Рябинущка"														
Хлеб "Дарницкий"														
Подпитки														
698/04	Ацидофиллин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	17,94	17,94	85,14	85,14	1,30	1,12	
Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06	456,56	13,67	13,50	
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-475	Чай полуслидакий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,57	0,42	
Хлеб "Рябинущка"														
Итого стоимость питания в день														
		152,36 руб.	120,97 руб.					47,46			47,46			
Ср, 06 ноября 24														
Итого стоимость питания в день														
		152,36 руб.	120,97 руб.											
Чт, 07 ноября 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,60	12,12	13,26	10,98	60,46	45,36	423,56	328,72	3,50	2,74	
31/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,63	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
ТТК-199н	Какао с молоком полуслидакое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	41,08	33,71	34,39	26,43	109,27	91,44	910,83	738,34	25,59	19,65	
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	1,24	1,00	3,55	2,84	3,82	3,06	52,22	41,78	6,80	5,44	
		200/15	150/15	9,03	8,23	8,61	7,74	16,79	12,57	180,76	152,86	13,69	10,43	

ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Лоре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Омлет натуральный	105	105	18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Чай полуспадкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,10	0,07
	Итого стоимость питания в день												
		152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 08 ноября 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,93	7,49	13,41	11,27	53,40	41,45	373,98	297,24	2,15	1,70
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-343н	Кофейный напиток полуспадкий	180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	0,75	0,62
	Обед												
	Салат из свежей капусты	50	40	16,98	15,39	25,91	23,30	92,66	80,85	671,80	594,58	52,30	41,59
132/04	Распознаватель ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,62	0,50	2,60	2,08	4,80	3,84	45,11	36,09	29,89	23,91
ТТК-652: 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,63	1,91	4,55	3,04	10,63	7,88	93,99	66,50	18,86	14,14
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник												
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Ужин												
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	13,48	12,06	17,74	14,37	45,16	38,70	394,21	332,35	52,72	45,09
334/10	Рагу овощное	130	110	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Итого стоимость питания в день												
		152,36 руб.	120,97 руб.	197,1	162,19	199,79	166,48	695,97	579,59	5 370,37	4 465,09	252,34	202,2

